

Vragen en antwoorden over het gebruik van mondkapjes

Op deze pagina leest u meer over het juiste gebruik van een mondkapje. Neem deze informatie goed door vóór u op reis.

Onze tip: oefen thuis het op- en afdoen van het mondkapje.

Krijg ik een mondkapje van ZOOV?

Nee. U zorgt zelf voor niet-medische mondkapjes. U kunt deze kopen of maken.

Op de website van de Rijksoverheid staat een [voorbeeldinstructie voor een niet-medisch mondkapje](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/05/09/covid-19-niet-medisch-mondkapje).

([https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/05/09/covid-19-niet-medisch-mondkapje)

[19/documenten/publicaties/2020/05/09/covid-19-niet-medisch-mondkapje](https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/05/09/covid-19-niet-medisch-mondkapje))

Welk type mondkapje heb ik nodig bij ZOOV?

Een niet-medisch mondkapje zonder filter is voldoende. Een sjaal, een kraag van een jas of mondkapjes gemaakt van een sok zijn **NIET** toegestaan.

Waar kan ik een niet-medisch mondkapje kopen?

U kunt deze bijvoorbeeld kopen bij de drogist, supermarkt, het warenhuis of een webshop.

- U kunt wegwerpmondkapjes kopen voor éénmalig gebruik.
- U kunt ook een niet-medisch mondkapje van textiel (katoen) kopen. Deze kunt u na het wassen op 60 graden opnieuw gebruiken.

Hoeveel niet-medische mondkapjes heb ik nodig?

Bij elke rit heeft u een schoon exemplaar nodig. Reist u op een dag bijvoorbeeld één keer in de ochtend en één keer in de middag? Dan heeft u die dag in totaal twee mondkapjes nodig.

Ik heb geen mondkapje, mag ik mee met ZOOV?

Nee, u kan dan helaas niet mee in de taxi.

Wanneer moet ik het mondkapje opzetten?

Dit moet ruim voor het instappen gebeuren. Zo verloopt het instappen veilig en snel. Pas als u bent uitgestapt, kunt u het mondkapje afzetten.

Wat moet ik na gebruik met het mondkapje doen?

Heeft u een wegwerpmondkapje gebruikt? Of is uw zelfgemaakte mondkapje kapot of versleten? Dan moet dit mondkapje na gebruik bij het restafval, in de grijze container. Ook wegwerphandschoenen horen bij het restafval.

Een wasbaar mondkapje gaat in een afgesloten plastic zakje of bakje weer mee naar huis. Zorg in dit geval zelf voor een plastic zakje of bakje. Was het gebruikte mondkapje thuis direct op 60 graden.

Van welk materiaal kan ik een niet-medisch mondkapje maken?

Kies een stof die bedoeld is om in contact te komen met de huid. U kunt gebruikt textiel (bijvoorbeeld lakens, theedoeken of kleding) of nieuw textiel gebruiken.

Als u een nieuwe lap textiel of een nieuw kledingstuk gebruikt, was het dan eerst op 60 graden Celsius. Zo wast u eventueel achtergebleven chemische stoffen uit de nieuwe stof.

Als u huidirritatie krijgt door de stof, probeer dan een mondkapje te maken van niet-gekleurd textiel, gebruikte schone theedoeken of beddengoed.

Waar kan ik materiaal kopen voor het maken van een niet medisch mondkapje?

Bijvoorbeeld op de markt of bij een webshop. U kunt ook een theedoek of kussensloop gebruiken.

Mag ik een zakdoek of een sjaal voor de mond en over de neus knopen?

Nee. Het is belangrijk dat het niet-medisch mondkapje zo goed mogelijk de neus en mond bedekt. Een vastgeknoopte zakdoek of sjaal sluit onvoldoende aan.

Maakt het uit welk naaipatroon ik gebruik?

Het is belangrijk dat u een patroon gebruikt waarbij het mondkapje zo goed mogelijk aansluit op het gezicht. Bekijk de [voorbeeldinstructie voor een niet-medisch mondkapje](#) op de website van de Rijksoverheid. (<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/documenten/publicaties/2020/05/09/covid-19-niet-medisch-mondkapje>)

Hoe bewaar ik het niet-medische mondkapje?

Een schoon wegwerpexemplaar bewaart u in een afgesloten plastic zakje of bakje. Een gebruikt wegwerpexemplaar gooit u na gebruik in de grijze container.

Een herbruikbaar (wasbaar) exemplaar bewaart u in een afgesloten zakje of bakje. Het is belangrijk om schone en gebruikte mondkapjes apart van elkaar te bewaren. Stop ze niet in hetzelfde zakje of bakje. Doe ze ook niet los in de jaszak, broekzak of tas. Dan kunnen virussen zich makkelijk verder verspreiden.

Is er een wasvoorschrift voor een herbruikbaar mondkapje?

Een niet-medisch mondkapje moet u na ieder gebruik op 60 graden wassen op een volledig wasprogramma. Gebruik hierbij alleen wasmiddel, voeg geen wasverzachter toe.

Maakt het uit hoe ik het mondkapje op doe?

Ja. U mag tijdens het op- en afzetten van het mondkapje alleen de touwtjes of het elastiek aanraken. Tijdens het dragen mag u niet aan het mondkapje of aan het gezicht komen.

Hoe zet ik het mondkapje op?

U:

- wast eerst uw handen met water en zeep.
- pakt alleen de touwtjes of elastieken vast om het mondkapje op te zetten.
- raakt de binnenkant van het mondkapje niet aan.
- zorgt ervoor dat het mondkapje goed aansluit op het gezicht en de neus, mond en kin bedekt.

Hoe zet ik het mondkapje af?

U:

- pakt alleen de touwtjes of elastieken vast om het mondkapje af te zetten.
- raakt de binnenkant van het niet-medisch mondkapje en de ogen, neus en mond niet aan.
- wast na afloop uw handen met water en zeep.

Hoe kan ik het mondkapje hergebruiken?

Een mondkapje van textiel kunt u vaker gebruiken. Zorg ervoor dat u het na ieder gebruik op 60 graden wast op een volledig wasprogramma. Was alleen met wasmiddel, voeg geen wasverzachter toe.

Bron afbeelding: St. Antonius ziekenhuis

Mond-neusmasker opdoen en afzetten

Het mond-neusmasker opzetten



Desinfecteer uw handen met handalcohol.



Plaats het masker op uw gezicht (elastiekjes om de oren of de touwtjes op het achterhoofd).



Zorg dat het masker uw mond, neus en kin bedekt.



Druk het plastic/metalen brugje over uw neus. Raak verder de voorkant van het masker niet meer aan.

Het mond-neusmasker afzetten



Verwijder het masker door het aan de elastiekjes/touwtjes vast te pakken. Raak de voorzijde van het masker niet aan.



Gooi het masker weg in de prullenbak.



Desinfecteer uw handen met handalcohol.